



SERVICES

SOS

Ambulances 144

Police

Appels urgents 117

Centrale d'engagement et d'alarmes 026 305 17 17

Centres d'intervention

Région Nord: Dondidier 026 305 66 71

Région Centre: Granges-Paccot 026 305 68 11

Région Sud: Vaulruz 026 305 67 41

Feu

Fribourg 118

URGENCES

Permanence médicale

Fribourg et Sarine* ... 026 350 11 40

Glâne 026 350 11 40

Gruyère 026 350 11 40

Veveyse 026 350 11 40

Avenches, Payerne ... 0848 133 133

Broye fribourgeoise ... 0848 133 133

Morat et Lac 0900 670 600

Permanence dentaire

Fribourg: S.F.M.D. tous les jours

026 322 33 43*

Dentomed: 026 477 00 00*

Centre Médico-Dentaire Beauregard

026 309 26 26*

Sud fribourgeois: S.F.M.D.

026 919 35 30*

Broye FR-VD: S.F.M.D.

0848 133 133*

Dentalys Payerne

026 660 89 12*

* Paiement comptant

Perm. chiropratique

sa-di et jours fériés de 9 à 12 h

079 626 55 54

Aide aux victimes

SOS Enfants | Perm. enfants, parents,

jeunes | 147.

Main tendue 24 h sur 24 143

SOS futures mamans |

Perm. tél. 24 h sur 24 |

026 3 220 330.

Accueil de nuit «La Tuile» | Toit, repas

pour les pers. sans logis | rte de Marly 25 |

Fribourg | 026 424 43 21 |

Ouv. dès 19 h.

Info sida | Antenne | 026 424 24 84.

SOS-Alcool 24 h/24 | 0848 805 005.

PHARMACIES

FRIBOURG ET ENVIRONS

Mercredi 11 avril 2012

Pharmacie Champ-de-l'Orme

di et jours fériés 9 h 30-11 h 30,

17 h-18h,

lu-sa selon horaire individuel de

chaque pharmacie.

En dehors des h d'ouv. 026 350 11 44

ROMONT

Pharmacie du Levant

026 651 90 30

di et jours fériés 10-12 h, 17-18 h

BULLE

Pharmacie de la Poste

026 912 33 00

sa 8-12 h, 13 h 30-16 h; di 10-12 h,

17 h 30-18 h 30, lu 9-12 h, 14-18 h 30

PAYERNE ET ENVIRONS

Pharmacie Capitole Abbatale, Payerne

026 662 17 77

En dehors des heures d'ouverture

0848 133 133

JEUX

Tirages du 10 avril 2012



22 25 27 36 37

5 9

1239H

BANCO

7 13

5 7 17 19 22 24 31

32 36 46 52 54 56 57

59 60 61 62 69 70

BANCO

6 7 10 7 10 R

A 8 9 10 6 7

Seule la liste officielle des résultats

de la Loterie Romande fait foi.

www.loro.ch

Un premier roman sur le désir

LITTÉRATURE • La Bulloise Mélanie Richoz publie «Tourterelle», récit qui a gardé le style serré de la chroniqueuse qu'elle est.

ELISABETH HAAS

Confier son premier roman aux lecteurs: une étape bouleversante pour la Bulloise Mélanie Richoz, qui signe «Tourterelle» aux Editions Slatkine. Elle a osé la lecture publique le mois dernier, lors du vernissage, avec le passage le plus érotique du livre. L'une des scènes d'amour entre la narratrice, 39 ans, médecin, brillante, reconnue et bien installée dans la vie, et son amant bohème qui fait deux fois moins que son âge à elle.

Sulfureuse? Pas du tout. Ce n'est pas le genre de Mélanie Richoz. Ce qui l'intéressait plutôt, c'était de rendre «hommage à la sensualité, à l'importance du désir». Elle le fait par touches, sans appuyer, sans envie de briser un tabou, simplement parce que «le désir fait partie de la vie». La narratrice l'a oublié, corsetée par les contraintes sociales. Elle va le réapprendre lors de l'atelier d'écriture d'un spectacle pour préados. Elle est chargée des paroles, lui c'est le compositeur.

Une renaissance

Voici le prétexte de la rencontre. Mais ce n'est pas exactement le coup de foudre. Plutôt le récit

d'une redécouverte de soi grâce à l'autre. Une forme de liberté retrouvée, ou de réalisation de soi, qui crée un changement physique chez la narratrice – elle s'arrondit –, mais qui se lit aussi sur le plan du langage. C'est que Mélanie Richoz, ergothérapeute de formation, s'est mise à l'écriture par la forme courte de la chronique (sur son blog* et pour «Les Quotidiennes»). Ses chapitres ont conservé ce style-là, serré. La narration est chronologique sans être linéaire. Le récit se déroule par bribes, en instantanés. Les phrases sont courtes. La recherche de la sensualité se fait dans, ou malgré, ce cadre strict.

Au final, la narratrice quitte son amant. L'interdit n'a été que le révélateur. «Je voulais qu'elle se réalise pour elle-même, à travers elle-même», justifie Mélanie Richoz, de quelques années plus jeune que sa narratrice – qui porte sa vision du monde mais pas son histoire. Tandis qu'elle renait à son désir au moment où un patient âgé meurt, elle se contemple en elle-même, se sent vraiment femme. I

Mélanie Richoz, «Tourterelle», Ed. Slatkine, 98 pp.
* www.melanierichoz.wordpress.com



Mélanie Richoz a reçu une bourse de l'Etat de Fribourg pour l'écriture d'un deuxième roman. JEAN-LUC CRAMATTE

LES P'TITS ÉTATS D'ÂME

Et soudain, bébé est né

STÉPHANIE SCHRÖETER

La sensibilité, on l'a ou on ne l'a pas. Un peu comme la curiosité d'ailleurs. Il y a un peu, je relatais le désespoir qui s'est emparé d'Ava, 4 ans et quelques poussières, en apprenant la mort du Petit Jésus. Depuis, les choses se sont un peu tassées et l'engouement mystique de la petite semble s'être atténué. Pour le moment.

Enfin bref, après la mort de Jésus, Ava a pleuré celle de la maman de la girafe «Zarafa», visible dans le récent et excellent film éponyme. Environ deux heures de grosses larmes et de sanglots un dimanche après-midi pluvieux dans une salle obscure ça laisse quelques traces. Et beaucoup de questions. «Pourquoi les chasseurs ont-ils tué la girafe?», fut l'une des principales interrogations.

Comme dans tous les films pleins de bons sentiments, l'histoire se termine bien. Dans le cas présent, les deux héros du dessin animé se marient, fondent une famille et pensent très souvent à la gentille Zarafa. Ils vivent ainsi heureux dans une petite maison entourés d'adorables bambins.

La routine quoi! Pas pour Ava qui s'est empressée de poser l'inévitable question... Elle savait déjà que les bébés passaient un certain temps dans le ventre de leur maman avant de naître. «Mais comment ont-ils atterri là, dis maman?» Dans des œufs comme pour les poussins du Musée d'histoire naturelle? Je ne détaillerai pas ici la réponse fournie, un peu nébuleuse je l'avoue, faute de place et



par respect pour nos amis scientifiques qui mettraient certainement en doute mes propos. Mais je me suis donné de la peine et je cogite encore – c'est fou ce qu'on réfléchit quand on devient parent – pour donner une explication qui tienne la route en fonction de l'âge de mon interlocutrice. Après la mort du Petit Jésus, pour laquelle je cherche toujours une issue, voici la naissance des bébés. C'est qui déjà qui disait que les enfants ça vous remettait en question? I

SUDOKU

by Ex-perience.ch

1			7						
2		5		3	1				6
	4	9	6						
						6	5		
4		2				3			8
	8	6							
					9	7	3		
3			1	7		2			4
					3				1

N° 1857 Difficile

La règle du SUDOKU est on ne peut plus simple. Le but est de compléter la grille en utilisant les chiffres de 1 à 9 et en tenant compte que chaque ligne, colonne et carré contient tous les chiffres une seule fois.

Retrouvez la solution avec une nouvelle grille dans la prochaine édition de La Liberté

Grilles de fabrication Suisse
WWW.SU-DO-KU.CH

MOTS CROISÉS

Horizontalement

1. Consommateur de self-sérvices.
2. Accéder à une situation dominante.
3. Grand Tourisme. Avoir l'eau à la bouche.
4. Patronyme d'une famille de la noblesse allemande. Eminence grecque.
5. Sentier forestier. Bon do. Suit la licence.
6. Peuple du sud du Nigeria. Architecte espagnol.
7. Affection gênante. Se suivent en courant. Refusa d'avancer.
8. Affecte en premier le chef.
9. Sorti. Se doit d'être aguichante. S'est avéré nocif.
10. Exploite sans vergogne.

Verticalement

1. Il tient le premier rôle dans la folie des grandeurs.
2. Os du tarse.
3. Le scandium. Fromage corse à la pâte piquante.
4. Insulaire ensablé. Sans altération.
5. Mollusque comestible. Impératrice d'Orient.
6. Ville de Belgique. Brillant état de services.
7. Bouchée sans intérêt, ni saveur.
8. Se réveille au printemps. Pas poli du tout.
9. Monté sous la scène. Un brin de cour.
10. Satisfait du repas.

ÉDUCATION

La minuterie peut aider

Ces histoires sont des «séquences» extraites des rencontres que l'Éducation familiale organise dans le canton; elles traitent des compétences éducatives des parents.

«A la maison, mon fils Marc, 4 ans, veut toujours être avec moi», raconte Isabelle. Par exemple, je ne peux pas faire un téléphone tranquillement. Quand je parle avec quelqu'un, il m'interrompt tout le temps... Justement: «MAMAN, regarde le camion!» Isabelle, qui est en train de parler avec d'autres parents, s'arrête au milieu de sa phrase et répond à son fils: «Oui, il est beau, ton camion.» Ensuite elle poursuit: «Quand je parle avec quelqu'un au téléphone, il vient chaque fois et je dois aller avec lui. Avec son papa...» «MAMAN!» «Oui, Marc?» «Viens jouer avec moi!» «Tu peux jouer seul maintenant, maman viendra après.» Elle reprend: «Avec son papa, il ne se comporte pas de la sorte. Et quand nous avons des visites, on essaie de parler plus fort que Marc, pour pouvoir quand même nous entendre.» Marc hurle: «MAMAN, tu viens maintenant!»

Que faire? Dans ces conditions, il est impossible pour Isabelle de mener une vraie discussion et d'écouter les autres. Marc, quant à lui, est un peu perdu et fait des allers-retours entre les différents jouets et sa mère. Et si on lui mettait une limite plus claire? «Maintenant tu joues avec les autres enfants pendant 10 minutes, ensuite je jouerai un moment avec toi et les autres enfants.»

Isabelle utilise le «je», qui est beaucoup plus clair que «maman viendra». Et elle enclenche la minuterie sur son natel, afin que les deux puissent s'encourager à respecter la limite. Marc construit un tunnel pour son train et Isabelle boit son café tranquillement. Quand la minuterie sonne, Marc vient chercher sa mère et ensemble, ils passent les wagons de train sous le tunnel. Dix minutes plus tard, le natel sonne de nouveau et Isabelle revient à table avec les autres parents.

«Ça aide», constate Isabelle. «Pas seulement pour Marc, aussi pour moi: je me rends compte que souvent, quand Marc vient me chercher, j'y vais tout de suite. Et de plus je le fais sans être vraiment présente avec lui. On va essayer l'outil de la minuterie à la maison aussi!» Et Marc? Il apprend à attendre et à respecter l'autre – parce que dans la «vie réelle», on ne peut pas avoir tout, tout de suite – et à respecter sa mère, en lui laissant terminer ce qu'elle est en train de faire ou de dire.

ÉQUIPE DE L'ÉDUCATION FAMILIALE, FRIBOURG
www.educationfamiliale.ch; 026 321 48 70

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

SOLUTION DU MARDI 10 AVRIL

Horizontalement

1. Capharnaüm. 2. Ogre. Danse.
3. Naïtra. Cul. 4. Stère. Mère.
5. Père. Citez. 6. Esther. 7. RES.
- Aïnés. 8. Eu. Ibo. Sas. 9. Regrets.
- K.-O. 10. Assassinés.

Verticalement

1. Conspirera. 2. Agate. Eues.
3. Prières. GS. 4. Hêtres. Ira.
5. Ré. Tabès. 6. RDA. Chiots.
7. Na. Mien. Si. 8. Ancêtres.
9. Usure. Saké. 10. Méléze. SOS.