

Date: 27.04.2014



Femina
1001 Lausanne
021/ 349 48 48
www.femina.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 145'897
Parution: hebdomadaire

N° de thème: 844.003
N° d'abonnement: 844003
Page: 46
Surface: 41'009 mm²





Femina
1001 Lausanne
021/ 349 48 48
www.femina.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines populaires
Tirage: 145'897
Parution: hebdomadaire



N° de thème: 844.003
N° d'abonnement: 844003
Page: 46
Surface: 41'009 mm²

Borné

La balade Un sentier de randonnée qui suit les bornes frontières avec la France. Dans le vallon de Savalène, les pâturages sont bucoliques et préservés, avec une charmante buvette d'alpage pour se désaltérer avant la montée au col.

Remarquable La borne No 76, au Sex-du-Cœur.

Où? Depuis Vionnaz, via Torgon (VS).

Durée 3 h, retour 2 h.

Le guide *Histoire de bornes, la frontière entre le Valais et la France*, Olivier Cavaleri, Ed. Slatkine.



Panoramique

La balade Idéale pour les parents avec poussette, la balade mène du marché couvert de Montreux aux hauteurs de Glion via le funiculaire pris à Territet. Point fort de l'itinéraire: l'agréable chemin panoramique avec vue imprenable sur les Alpes.

Remarquable La statue de Sissi, impératrice d'Autriche.

Où? A Montreux.

Durée 1 h (3,7 km).

Le guide *Les randonnées d'Eloïse autour du Léman*, Carole Pierrehumbert Heuri, Ed. Slatkine.



Vertigineux

La balade Le long du bisse de Savièse, ou Torrent-Neuf, datant du XV^e siècle et réhabilité pour la plus grande joie des amateurs de parcours spectaculaires.

Remarquable Les ponts suspendus qui rythment le parcours. Mais déconseillés aux petits enfants comme à toute personne souffrant du vertige.

Où? Savièse (VS), au-dessus de Sion.

Durée 2 à 3 h.

Le guide *Balades le long des bisses du Valais*, Gilbert A. Rouvinez, Ed. 180°.



Nature

La balade Du lac des Brenets au lac de Moron, en suivant le fil du Doubs. Une longue balade plutôt physique mais très nature, entre le bruissement de l'eau et la majesté des roches.

Remarquable Le saut du Doubs, cascade de 27 mètres.

Où? Le lac des Brenets

Durée 4 h 15 pour la version courte (2,5 km), 7 h pour la totale.

Le guide *En balade Au fil des lacs de Suisse romande*, Alexandre Bardet, Ed. du Belvédère.



Cyclolittéraire

La balade A bicyclette dans les rues tortueuses de Fribourg et sur les traces de quatre auteurs du cru. Ponctué par des extraits de romans, anecdotes, arrêts devant les lieux emblématiques.

Remarquable Le Musée suisse de la machine à coudre et des objets insolites.

Où? Dans la ville haute de Fribourg.

Durée 2 h 30.

Le guide *Le guide des balades cyclolittéraires à vélo sur les traces des écrivains*, Sita Pottacheruva, Ed. Favre.

