

Date: 01.11.2014

LES ALPES



Les Alpes
3000 Bern 23
031/ 370 18 18
www.sac-cas.ch

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Magazines spéc. et de loisir
Tirage: 22'500
Parution: mensuelle

N° de thème: 844.003
N° d'abonnement: 844003
Page: 68
Surface: 6'824 mm²

1 Josette Ganiot

Plantes des Alpes

Les secrets du bien-être

Editions Slatkine, 2014, ISBN
978-2-8321-0419-4. Prix: 32 francs

«La nature est à votre porte et si riche! Vos promenades se feront cueillettes, et la flore vous dévoilera des merveilles», nous annonce l'auteur en marge de son livre. Pour notre bien-être, elle y propose des recettes à base de plantes et d'autres produits naturels héritées en partie de sa grand-mère et de sa mère. Simples à préparer chez soi et complètement naturelles, ces huiles, onguents, savons, crèmes, tisanes ou sirops soulageront les maux des uns et trouveront leur place dans la salle de bain des autres aux côtés des parfums et autres produits cosmétiques.

Rédaction

