



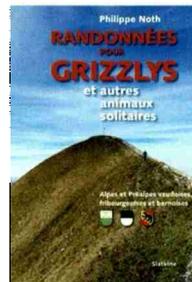
#### 4 Philippe Noth **Randonnées pour grizzlys et autres animaux solitaires**

Alpes et Préalpes vaudoises, fri-bourgeoises et bernoises

Editions Slatkine, 2017, ISBN 978-2832-10809-3. Prix: 29 francs

Qui n'a jamais renoncé à manger le pique-nique tant attendu au sommet d'une montagne, faute de place pour poser son sac à dos (et accessoirement ses fesses)? Qui n'a jamais pesté en devant faire la queue pour accéder à une passerelle suspendue? S'il est bien évidemment réjouissant, l'essor récent de la randonnée a aussi ses travers: il est de plus en plus difficile d'être seul dans la nature. «Heureusement, il reste dans nos montagnes exigües des cols peu visités, des vallons oubliés, des alpages isolés, des sentiers rarement foulés et des cabanes à l'ancienne», rassure Philippe Noth. Preuve en est cet ouvrage, destiné aux «solitaires, aux contemplatifs, aux adeptes des grands espaces silencieux, aux grizzlys». Outre les renseignements usuels (difficulté, temps de marche, profil, etc.), ce guide propose pour chaque itinéraire un «indice de grizzlitude», qui mesure la tranquillité à laquelle on peut s'attendre sur le parcours.

Rédaction



4