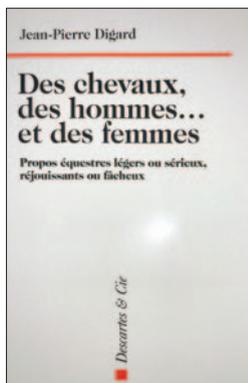


Mathieu Gautier et Sophie Lebeuf - Photos DR



**Des chevaux,
des hommes... et
des femmes.
Propos équestres légers
ou sérieux, réjouissants
ou fâcheux**

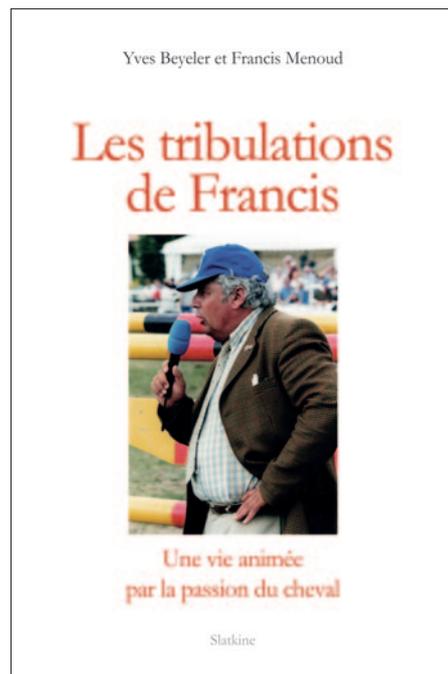
**Jean-Pierre Digard (Éd. Descartes
& Cie) - 275 pages. 18€**

C'est toujours avec plaisir que l'on choisit dans une bibliothèque un ouvrage de Jean-Pierre Digard, éminent anthropologue, directeur de recherche émérite au Centre national de la recherche scientifique et membre de l'Académie d'agriculture de France. S'il peut parfois agacer par certains de ses partis pris, il demeure un puits de science dans le domaine du Cheval avec une majuscule! Non comme un simple ami de l'animal, mais comme un chercheur qui questionne, interroge, dérange même parfois, mais à juste titre. Il n'hésite donc pas à remettre en place, par exemple, les antispécistes fanatiques qui voudraient que le cheval ne soit plus jamais monté mais seulement admiré dans un pré. Il se place non comme un *homo sapiens* ne jurant que par sa supériorité, mais bien comme un homme de cheval. Un peu rétrograde parfois, mais toujours disert, prêt à discuter et accepter le dialogue. Bref, on l'imagine aisément l'œil pétillant et le sourire aux lèvres rédigeant ces textes au fil des ans. Et l'on remercie les éditions Descartes & Cie de les avoir regroupés en un seul ouvrage. Du plus au moins sérieux, de l'historique à l'anecdotique, de l'étrier au crottin, tout ici est prétexte à la réflexion. Merci.

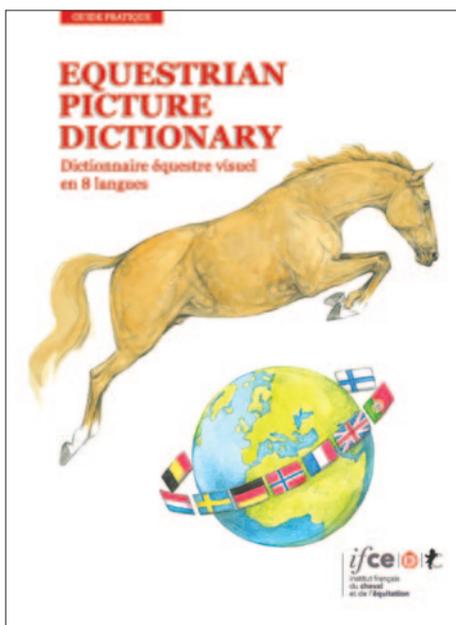
**Les tribulations
de Francis**

**Yves Beyeler et Francis Menoud
(Éd. Slatkine) - 185 pages. 25€**

Figure de l'équitation suisse, ancien cavalier, enseignant mais aussi speaker, Francis Menoud fait partie de ces personnages que l'on aime découvrir le long des paddocks. Personnalité comme n'en fait plus ou presque, ce Genevois né en 1944 a vu passer nombre de chevaux et cavaliers. Son histoire fourmille d'anecdotes aussi rigolotes que truculentes. Le style est direct, sans fanfreluches ni paillettes, mais c'est bien l'absolue franchise de son récit qui le rend si savoureux. Véritable témoin d'une époque, parfois comparé à Gérard Depardieu, Francis Menoud livre dans cet ouvrage ses mémoires, constituées de moments cocasses et conviviaux qui marquent une carrière atypique. Un témoignage initié aussi par la passion et l'amitié unissant Francis à Yves Beyeler, médecin retraité.



GRANDPRIX



**Equestrian
Picture Dictionary**

**Collectif (Éd. IFCE) -
94 pages. 20€**

Pas toujours facile de communiquer avec nos amis européens passionnés de cheval et d'équitation. Fort de ce constat, le réseau Equestrian Education Network, composé des plus respectables institutions équestres de Grande-Bretagne, d'Allemagne, d'Autriche, de Belgique, des Pays-Bas, du Portugal, de Suède, de Norvège, de Finlande et de France, a conçu un dictionnaire équestre visuel coordonné par l'Institut français du cheval et de l'équitation. Hippologie, équipement du cheval, cavalier, équitation et vocabulaire usuel, cet ouvrage, illustré par Marine Oussedik, artiste bien connue dans l'Hexagone, traduit en huit langues les termes et vocables essentiels aux conversations et lectures équestres. Ce dictionnaire visuel

trouvera une place de choix dans la bibliothèque de celles et ceux qui souhaitent communiquer avec des interlocuteurs parlant une autre langue.

L'essentiel sur l'alimentation du sportif

Dominique Poulain (Éd. Parresia) - 273 pages. 19,90€

Comment esquivier les blessures? Comment se nourrir pour préparer au mieux une compétition? Quels sont les bons réflexes à adopter au quotidien? Autant de questions auxquelles répond Dominique Poulain dans son ouvrage dédié aux sportifs de tous niveaux. Car pour être au top le jour J, il ne suffit pas de bien gérer l'entraînement et l'alimentation de son cheval. Le cavalier doit lui-aussi être en forme et donner le meilleur de lui-même. Certes, cet ouvrage ne lui est pas spécifiquement dédié, mais il fait bel et bien partie de la grande famille des athlètes. Voilà donc qui pourra l'intéresser. Face aux explications théoriques, l'auteure avance des fiches techniques et pratiques afin de concrétiser ses propos. Enfin, quelques recettes permettront aux sportifs d'associer alimentation et plaisir, base de la bonne nutrition!

