

# généralisations

Généralisations  
1007 Lausanne  
021/ 321 14 26  
www.generations-plus.ch/

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines spéc. et de loisir  
Tirage: 32'549  
Parution: mensuelle



Page: 78  
Surface: 114'255 mm²

Ordre: 844003  
N° de thème: 844.003

Référence: 77720379  
Coupage Page: 1/2

GUIDES

CLUB

Des guides à gagner **en page 68.**

JUILLET-AOÛT 2020

# Partez en Suisse!

Jamais notre pays aura tant été convoité par les touristes helvétiques. Mais comment choisir sa destination? Une sélection de guides originaux vous invite à la découverte.

### Grandes randonnées — Le long des Bisses: Valais Rive gauche, Valais Rive droite

Véritables trésors du patrimoine valaisan, les bisses sont les canaux d'irrigation que les paysans ont creusé depuis le XIII<sup>e</sup> siècle et qui sont, pour nombreux, encore visibles et parfaitement praticables. L'idée était d'amener de l'eau des rivières glaciaires pour arroser prairies et vignobles. L'auteur, tant sur la rive gauche que sur la rive droite du Valais, les a tous parcourus — on peut le faire en tronçons ou d'une traite, sur plusieurs jours — et en a fait un guide. Rien de tel pour découvrir des paysages hallucinants, parfois escarpés, et se faire bercer aussi, loin du tumulte, par le doux ronronnement d'une eau qui paraît éternelle.

*Editions Rossolis, 2 volumes*

### Le guide des randos panoramiques

Un véritable petit trésor! Le guide des randos panoramiques table sur la beauté des paysages que vous arpentez au fil de 50 propositions en Suisse romande. De la Berneuse (VD) au Sanetsch (VS), du Mont-Vully (FR) au Saut-du-Doubs (NE), sans oublier le Chasseral (JU) ou Hermance (GE), toutes les infos y sont: durée, difficultés, âge, saison, entre autres. Et, en plus, un petit code QR à scanner avec son smartphone qui vous amènera directement sur l'itinéraire à suivre et votre position en temps réel! Richement illustré, il fourmille de bons plans, à commencer par les indispensables haltes gastronomiques...

*Editions Loisirs.ch*

### Le guide des randos gourmandes

Marcher et manger «saison»: voici en quelques mots le goûteux credo de ce guide qui, en 50 balades gastronomiques, vous emmènera tant dans les petites adresses pas chères qu'auprès de grandes tables. L'objectif? La découverte, en flânant (d'un bon pas), de nos spécialités romandes, leurs recettes et les tables qui les accompagnent, au départ comme à l'arrivée. Fromages, saucisses, brunch, poissonnerie ou fondues, tout y est pour ravir les papilles. Tiens, et on vous propose même de franchir la barrière de röstis pour une escapade chez nos voisins bernois, grands spécialistes des... röstis. En sus, le QR code, là aussi, vraiment bien utile pour avancer.

*Editions Loisirs.ch*

### Le guide des balades à vélo

Les cheveux dans le vent (mais sous le casque), vous voilà partis sillonner les routes et les chemins! L'intérêt de ce guide aux 60 balades est d'être complet: itinéraire détaillé, qualité des routes et tracés, timing exact, difficultés et une dose importante de conseils pratiques en tous genres. Vous n'avez pas de vélo? Le guide vous indique même les endroits de location. Toutes les balades ont été testées, des crêtes de la Glâne à la descente de Traouet à Haute-Nendaz. Pour les débutants et les amateurs plus confirmés, à faire en groupe ou en solo. Vous avez la frite? Ce guide est pour vous.

*Editions Loisirs.ch*

# généralisations

Généralisations  
1007 Lausanne  
021/ 321 14 26  
www.generations-plus.ch/

Genre de média: Médias imprimés  
Type de média: Magazines spéc. et de loisir  
Tirage: 32'549  
Parution: mensuelle



Page: 78  
Surface: 114'255 mm²

Ordre: 844003  
N° de thème: 844.003

Référence: 77720379  
Coupage Page: 2/2

JUILLET-AOÛT 2020

### En route, sac au dos...!

Alpes Suisses, Suisse romande et Haute-Savoie et Valais: trois volumes qui vous proposent des itinéraires en montagne, pour randonneurs expérimentés comme pour débutants. On parle là des enfants, des familles et des seniors qui ne vont pas forcément gambader à plus de 3000 à 4000 mètres d'altitude. Itinéraires, cartes, temps de marche, hébergements et difficultés, tout a été testé et est dûment présenté. On a aussi beaucoup apprécié les magnifiques images de paysages, les animaux ou les végétaux qui sauront vous faire envie et redonner le courage nécessaire jusqu'au prochain cours d'eau pour s'abreuver. Si vous ne trouvez pas votre bonheur parmi ces 328 balades, c'est à désespérer.

Philippe Metzker, Editions Slatkine, trois volumes

### Paradis sauvages de Suisse

Binntal, Creina, Derborance ou Septimer, vous connaissez? Ils appartiennent tous, comme les 20 destinations proposées par ce guide, aux plus beaux paysages naturels de Suisse. Les plus beaux, parce que, souvent, les mieux préservés. L'ouvrage propose donc des randonnées dans ces lieux majestueux, aux vibrations presque spirituelles. Pour y pénétrer, il y a bien entendu un contrat à passer avec ces endroits magiques: les respecter pleinement, s'y rendre avec les transports publics, ne pas cueillir de fleurs, ne pas faire du feu et laisser les animaux en paix. Et, si ces lieux vous ont ouvert les portes, les images féériques que vous garderez en tête devraient être la seule chose que vous rapporterez dans votre besace.

Editions Rossolis

### Une envie de Suisse — La Suisse en 25 musées

Ne vous laissez pas influencer par les photos noir-blanc! Ces deux ouvrages, signés Delphine Bovey, datent seulement de 2017 et de 2019. Et ils offrent une alternative bienvenue à ceux qui préfèrent les musées et les lieux insolites à la randonnée. Il en faut pour tous les goûts, non? Bref, voici une autre manière de visiter notre pays, cette année. Cela dit, rien ne vous empêche de combiner une marche avant de découvrir tel ou tel trésor de notre pays. Une occasion aussi pour l'auteure de rappeler, s'il le fallait, la richesse culturelle de nos régions.

Editions Socialinfo

### Petites auberges de montagne

C'est connu, marcher ouvre l'appétit. Bien sûr, on peut partir en emportant son casse-croûte et sa boisson. Mais il est parfois agréable de se laisser aller et de mettre les pieds sous la table. Pour cela, on peut faire confiance à ce guide qui recense 1279 petites auberges et refuges de montagne dans toute la Suisse. Légendes et indications sont dans la langue de la région, mais compréhensibles par tous. Bref, vous voici parés pour goûter aux macarons à la crème, aux röstis, aux croûtes aux champignons ou au fromage, à la soupe du chalet. A noter que le guide vous fournit aussi, avec des pictogrammes, l'itinéraire de la marche, sa durée et son dénivelé, sans oublier, bien sûr, les coordonnées de la buvette du jour et sa photo.

Editions Spilmann Verlag