



## LIVRES

UNE SÉLECTION DE BLAISE GUIGNARD

### Petit abrégé des sols



Le sol, au fond, c'est quoi? Diplômée en arts appliqués avec une spécialisation en alternatives urbaines, l'auteure a eu l'occasion de se pencher de près sur la question au cours de sa formation. Dans cet opuscule bien structuré et simple d'accès, elle revient sur l'histoire des techniques culturelles ayant intégré le souci d'un sol vivant et durable (permaculture, agroforesterie) et sur ce qui les distingue de l'agricul-

ture intensive, avant de livrer les principaux éléments d'une étude de cas menée sur un site agroforestier à quelques encablures de Paris et de conclure en exposant sa propre mise en application des compétences apprises sur une parcelle de Picardie. Et la grand-mère dans tout ça? «Changer nos habitudes de cultivation a été un lien partagé avec ma famille, et notamment avec ma grand-mère, explique Chloé Boulot. Une sorte d'expérience de transmission inversée.»

**+ D'INFOS** *La vie des sols racontée à ma grand-mère*, Chloé Boulot, Éditions du Panthéon, 80 pp., 21 fr. 70.



## Nos amis les lombrics



«Le ver de terre rend de multiples services à la Terre et donc à l'homme, et il mérite d'être enfin reconnu à sa juste valeur», écrivent les auteurs en exergue de ce petit traité très complet sur le lombric. Sous une forme dynamique et volontiers ludique (un petit quiz permet d'emblée de situer son propre niveau lombricole), il passe l'animal à la loupe, indique comment l'observer dans

son milieu, comment le favoriser et le préserver de ses prédateurs. Dans une deuxième partie, le lecteur passe au boulot abattu par le héros annelé – et en particulier sa participation enthousiaste à un compost de jardin. Un tutoriel complet pour s'y mettre, et au-delà revaloriser son jardin de façon naturelle, clôt le propos. On referme ce bouquin plein d'allant avec la volonté de faire de son jardin un home à vers de terre – et plein d'affection pour cet irremplaçable animal.

**+ D'INFOS** *Les bienfaits des vers de terre au jardin*, Noëlle Allamand et Bernard Baranger, Éditions Jouvence, 125 pp., 12 fr.

## Le végétal en mode médiéval



Si l'usage des simples remonte à des temps immémoriaux, c'est au Moyen Âge que l'art de soigner par les plantes a connu ses développements les plus marquants. Ce beau livre passe en revue la (quasi-) totalité des herbes connues et utilisées à l'époque médiévale, tant dans la médecine «officielle» que dans les traditions plus occultes (à l'époque, les frontières entre l'une et les autres étaient

d'ailleurs plutôt floues). Romancière jardinière, comme elle se présente, Magali Mottet sait doser informations botaniques, historiques et médicales; elle parsème son propos d'anecdotes, de recettes et d'histoires qui en relèvent la saveur. Comme les illustrations à la fois minutieuses et pleines de délicatesse poétique de sa fille Sara Mottet! Un livre qu'on ne se lasse pas d'ouvrir pour en lire quelques pages au fil de son humeur

**+ D'INFOS** *Petit traité des brumes et simples oubliés*\*, Magali Mottet, illustrations Sara Mottet, Éditions Slatkine, 362 pp., 44 fr.

\* En vente sur [www.terrenature.ch/boutique](http://www.terrenature.ch/boutique)