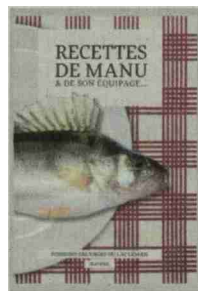




LIVRES

UNE SÉLECTION DE CÉLINE DURUZ

Tout est bon dans le poisson!



Marre du sempiternel dos de cabillaud ou de la classique darne de saumon? Le pêcheur de Tolochenaz (VD) Manu Torrent nous convie à goûter aux poissons de nos lacs. Féra, brochet, écrevisse, omble ou boya, il explique comment apprêter ces prises sauvages au potentiel énorme. Quitte à dépoussiérer leur image en les plaçant au centre de recettes modernes et goûteuses! Le pêcheur lémanique invite

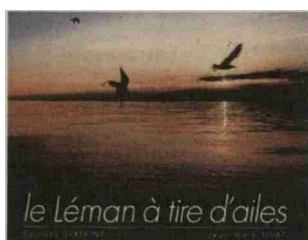
ses lecteurs à déguster le contenu de ses filets en ceviche, en burger ou en «Paellac», nous expliquant même comment transformer les nageoires de brochet en chips. Cet ouvrage joliment illustré ravira les adeptes du manger local et de saison. Il donne envie de soutenir une profession en souffrance, proposant de beaux produits et de belles idées pour en tirer le meilleur parti.

+ D'INFOS Recettes de Manu et de son équipage*, Manu Torrent, Éditions Slatkine, 143 pp., 32 fr.

* En vente sur www.terrenature.ch/boutique



Ode aux oiseaux du Léman



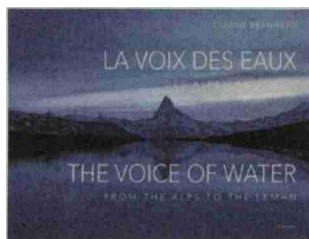
Du matin au soir, été comme hiver, le photographe Jean-Marc Fivat a immortalisé la faune du Léman, fixant son objectif spécialement sur les oiseaux qui peuplent ce plan d'eau. Contre vents et marées, il s'est immergé dans ce milieu qu'il chérit pour

mieux en saisissant la vie naturelle au fil des saisons. Ses images révèlent un lac intime, aux lumières changeantes. À ses yeux, le décrié cormoran a droit aux mêmes égards photographiques que le héron cendré et le goéland leucophée. Passionné par la nature depuis qu'il est enfant, ce fils de paysan, qui attrapait autrefois les moineaux et les lézards pour mieux les observer, a aujourd'hui choisi de capturer les animaux et les paysages en photo. Histoire de pouvoir les admirer plus longtemps et surtout de partager son regard sur le Léman qu'il aime.

+ D'INFOS *Le Léman à tire d'ailes**, Jean-Marc Fivat, Éditions Slatkine, 120 pp., 59 fr.

* En vente sur www.terrenature.ch/boutique

À la découverte de l'eau



Des glaciers à la bouteille d'Aproz, l'auteure, à la fois géochimiste, photographe et écrivaine, nous emmène à la découverte des eaux du Valais. L'approche est globale, fascinante. Le texte (traduit en anglais), coulant sereinement,

nous emmène des crêtes alpines au Léman en dévoilant les écosystèmes bordant le Rhône, mais aussi les vallées latérales. De la définition scientifique de l'eau à la présentation des habitants des rivières, Claude Bernhard propose une approche globale des eaux valaisannes, d'hier et d'aujourd'hui. Les illustrations ont un rôle clé dans cet ouvrage. Les photos se mêlent aux archives, expliquant l'importance de l'or bleu dans un canton où il a fallu rivaliser d'imagination, en créant des bisces notamment, pour en tirer le meilleur parti. L'immersion est très réussie.

+ D'INFOS *La voix des eaux, des Alpes au Léman**, Claude Bernhard, Éditions Slatkine, 196 pp., 49 fr.

* En vente sur www.terrenature.ch/boutique