



La Gruyère
1630 Bulle
026/ 919 69 00
www.lagruyere.ch/

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 13'030
Parution: 3x/semaine



Page: 13
Surface: 59'228 mm²

Ordre: 844003
N° de thème: 844.003

Référence: 80211465
Coupure Page: 1/2

Quand le sportif et l'écrivaine font «le je»

BIOGRAPHIE. Comment retracer le parcours d'un homme aux trois vies – et trois poumons – dans un seul livre? Mélanie Richoz aurait pu tout écrire, présenter, réécrire, tout raconter en détail. Cela ne nous aurait pas déplu, à vrai dire. Tant le personnage – le terme est choisi – s'avère captivant. «Intrigant même», ajoute l'écrivaine gruérienne. *Contre-la-montre* (Editions Slatkine) est la biographie de Jean-Marc Berset, multiple champion du monde d'athlétisme et de handbike. Un athlète bien connu dans la région, couché sur sa machine «coiffée» d'un fanion gruérien.

L'ouvrage ne relate pas toutes ses courses, terminées plus souvent sur le podium qu'à son pied. «Ses failles m'ont davantage intéressée», précise Mélanie Richoz, qui signait une première dans l'exercice sportif. Un exercice, disons-le d'emblée, pleinement réussi.

Le récit commence inévitablement par ce soir d'avril 1983, et cet accident à l'origine de sa nouvelle vie. Le verdict fut sans appel: paraplégie au niveau de la quatrième vertèbre dorsale. «Un choc» suivi aussitôt de cette phrase, résonnant encore dans la tête de Jean-Marc Berset: «Toi, tu iras aux jeux Olympiques». Sa physiothérapeute avait fichtrement raison!

De ses exploits sportifs, le Bullois parle finalement peu. Il a tant d'autres choses à raconter. Son cheminement vers la réussite, sa raison de vivre et de souffrir, son souci perpétuel pour le bonheur de son épouse Fabienne et leurs enfants Vincent et Bastien.

Il en ressort une grande sincérité sur des épisodes pas toujours gais. L'homme se livre sans trop de pudeur, sinon celle que l'auteure a sciemment conservée. «Par respect pour la confiance accordée, je choisis de ne pas tout dévoiler», indique-t-elle dans la postface.

Ainsi peut rester le lecteur au moment de refermer ce mince bouquin: comblé et sur sa faim. Sans entrer dans sa vie privée, qui n'aurait pas voulu en savoir plus, prolonger la psyché avec ce modèle de détermination? Ses préceptes sont multiples, celui-ci a de quoi inspirer: «Agir pour vivre. Agir plutôt que d'attendre, de croire ou de prier.»

L'homme en ferait presque oublier l'athlète qu'il est, le fauteuil qui le porte et la compétition qui le motive. Encore et toujours, à soixante piges. «Il l'a fait avec sa tronche de Berset», rappelle tendrement son épouse, première à donner son feu vert pour l'objectif Tokyo. Sera-ce cet été, pourra-t-il y participer, voire y briller? «A mon avis, tout est écrit...», pense Jean-Marc Berset, lancé vers ses cinquièmes jeux Paralympiques.

Court et rythmé, ce *Contre-la-montre* réserve également une place à celle qui tient le chronomètre, ou plutôt la plume. Comment cette voisine eut l'idée de toucher à la «carcasse résistante d'un sportif d'élite», comment son manuscrit a été reçu et ému l'intéressé? Décrire les coulisses et exposer cette amitié nouvelle faisant la force du récit, il fallait y penser. «Sportif ou écrivain, nous ne sommes pas qu'un je. Mais un nous. Un jeu de nous», conclut joliment Mélanie Richoz, prise par l'enivrement sportif et... mille fois communicatif.

La Gruyère
1630 Bulle
026/ 919 69 00
www.lagruyere.ch/

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 13'030
Parution: 3x/semaine



Page: 13
Surface: 59'228 mm²

Ordre: 844003
N° de thème: 844.003

Référence: 80211465
Coupage Page: 2/2

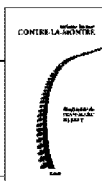
QUENTIN DOUSSE

QUENTIN DOUSSE

LIVRE

Mélanie Richoz
CONTRE-LA-MONTRE
Slatkine, 104 pages

NOTRE AVIS:



LIVRE
Mélanie Richoz
CONTRE-LA-MONTRE
Slatkine, 104 pages

NOTRE AVIS:



De ses exploits sportifs, Jean-Marc Berset parle finalement peu.
Il a tant d'autres choses à raconter.



Jean-Marc Berset espère vivre ses cinq jeux Paralympiques cet été à Tokyo. ARCH - C. LAMBERT