



## Jean-Marc Berset, une vie à concourir à la force des bras

### Littérature romande

**L'auteure Mélanie Richoz met délicatement en mots le destin du grand champion fribourgeois de handisport, entre défis, travail et vie de famille.**

Un jour de décembre 2018, Mélanie Richoz se retrouve au sommet du Titlis. Avant de dévaler les pentes à ski, l'auteure et ergothérapeute fribourgeoise croise des foules d'Asiatiques en train de se faire tirer le portrait. Lui vient alors l'envie d'écrire la biographie de Jean-Marc Berset, champion du monde d'athlétisme et de handbike, installé dans la même rue qu'elle à Bulle. «Après avoir vu tous ces touristes, je voulais raconter un vrai dépassement de soi.»

Devenu paraplégique après un accident de la route en 1983, à 23 ans, Jean-Marc Berset aurait pu se recroqueviller sur son fauteuil roulant. Sportif dans l'âme, ce boulanger-pâtissier a jeté sa révolte dans la compétition. Multimédaillé d'abord assis sur son fauteuil de course, notamment aux JO de Séoul en 1988, puis plus tard couché sur son handbike, il a aussi remporté

l'Open de Genève en tennis fauteuil en 2004.

### Récit intime et délicat

Lorsque Mélanie Richoz l'appelle en cette fin 2018 pour lui demander s'il veut bien qu'elle raconte



### Jean-Marc Berset médaillé en handisport.

KEYSTONE sa vie, elle apprend qu'il s'entraîne pour les Jeux paralympiques de Tokyo de 2020. Pour «laisser une trace» à ses fils, il déroule alors ce qu'il n'avait jamais mis en mots, lui le fonceur qui résume son credo ainsi: «Travailler, transpirer, atteindre mes objectifs, me surpasser.» Le fruit de leurs rencontres régulières aboutit à «Contre-la-montre» (Éd. Slatkine), un court récit aussi intime que délicat préfacé par Massimo Lorenzi. La brièveté, qui s'est imposée à l'auteure, n'empêche pas la force du propos. Jean-Marc Berset y évoque, à la

première personne, l'accident, l'hôpital, la tristesse des proches à la vue du fauteuil, puis un quotidien survolté partagé entre les compétitions, son activité professionnelle et la vie de famille. «Le livre semble très positif, mais je n'ai rien enjolivé, Jean-Marc est comme ça.»

L'athlète ne passe néanmoins pas les découragements sous silence, ni les détails de la conception de ses fils, livrés comme un espoir pour les couples qui rencontrent des difficultés à enfanter. Derrière le compétiteur affleure sans cesse l'humain. Même si le sportif n'est guère habitué à parler de lui: «Il a donné beaucoup d'interviews dans les médias, mais elles évoquaient davantage le sport», observe Mélanie Richoz.

Avec ce récit, l'auteure voulait aussi rendre hommage à ces grands athlètes de handisport. À passé 60 ans, et malgré l'incertitude qui règne quant à la tenue des JO paralympiques de Tokyo, Jean-Marc Berset continue à s'entraîner. **Caroline Rieder**



«Contre-la-montre»  
Mélanie Richoz  
Éd. Slatkine, 101 p.