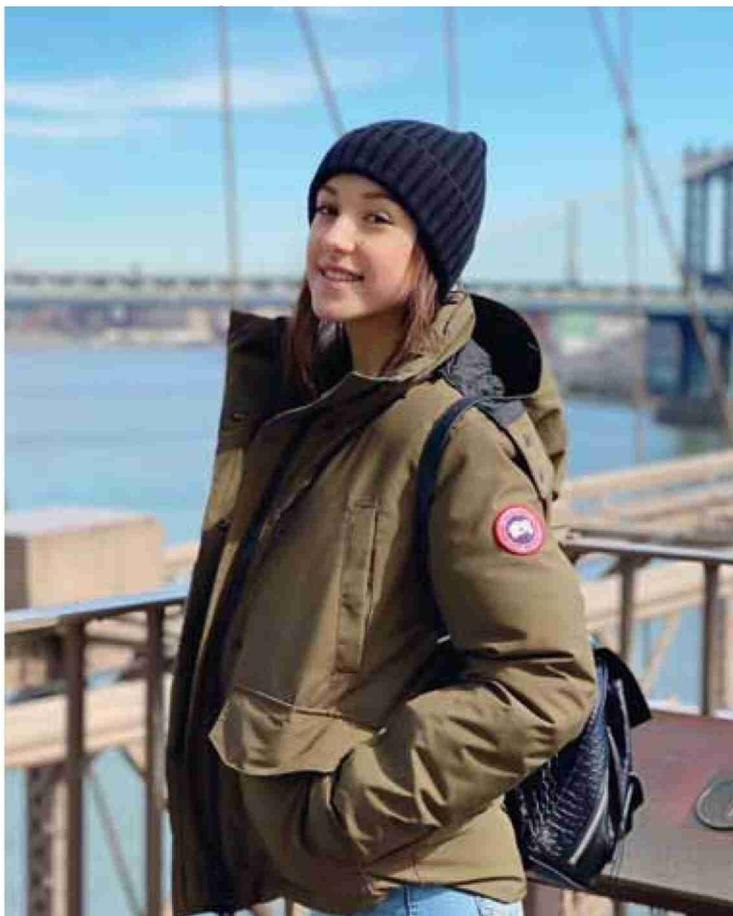




PATINAGE ARTISTIQUE

Des voyages en zigzag



Yoonmi Lehmann dans sa nouvelle vie d'adolescente. DR

LENS Yoonmi Lehmann est aujourd'hui âgée de 19 ans. Etudiante en psychologie, elle partage sa vie entre Genève, sa ville d'origine, et Lens, le village dans lequel elle a grandi. Depuis deux saisons, la jeune fille a tourné la page du patinage artistique: ses études et la maladie ont eu raison de sa carrière sportive.

Elle a décidé de raconter son histoire dans un livre intitulé:

«L'arabesque. Du patinage artistique à la médecine. Journal d'une athlète de haut niveau.» Un ouvrage sous forme d'un journal intime qui débute en juin 2015 au moment du départ de la famille Lehmann en Finlande, plus précisément à Lappeenranta en Carélie du Sud, une région voisine de la Russie. «C'est une bien curieuse sensation qui m'habite. J'ai 13 ans: un âge où la vie semble toute tra-

cée, entre les amis et les soucis de l'adolescence... Et voilà que tout bascule, et voilà que mon projet prend sa forme quasi définitive: me placer dans un cadre sportif et scolaire permettant les deux activités au meilleur niveau», écrit-elle dans les premières pages de son récit.

Pour Yoonmi Lehmann, qui ne lisait pas beaucoup, l'écriture n'était pas une passion. «En Fin-



Le Journal de Sierre
3960 Sierre
027/ 451 12 29
www.lejds.ch/

Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 27'112
Parution: 23x/année



Page: 16
Surface: 58'099 mm²

Ordre: 844003
N° de thème: 844.003
Référence: 80403842
Coupure Page: 2/3

lande, le français n'était pas au programme scolaire. Je me suis donc mise à écrire tous les jours afin de ne pas perdre cette langue, au moment où l'anglais prenait de plus en plus d'importance dans ma vie. Mon but n'était donc pas d'en faire un livre. Ce n'est qu'après cinq ans de rédaction que cette idée a germé au cours d'une discussion en famille», commente la Lensarde.

Elle ne regrette rien

Durant toute cette période, la vie de la patineuse a été rythmée non seulement par les compétitions et les entraînements, mais également par de nombreux déplacements. Les «voyages en zigzag», comme elle les appelle. En tout, elle aura visité 41 pays pour y pratiquer son sport. Afin de trouver les meilleurs professeurs et des struc-

tures d'entraînement au top, la Suisse a également dû constamment s'adapter et a posé ses valises en Finlande, en Estonie, en Russie et aux Etats-Unis. Ses origines coréennes, du côté de sa maman, font aussi qu'elle retourne régulièrement à Séoul pour y retrouver son grand-père et sur l'île de Guam pour rendre visite à sa grand-mère. «Depuis toute jeune, j'ai l'impression d'avoir un bout de maison un peu partout.»

Yoonmi Lehmann évoque ses débuts: «J'allais patiner à Ycoor par n'importe quel temps. Les gens rigolaient et disaient: «Regarde, il y a Yoonmi avec ses parents au milieu de la patinoire... sous la neige.» Elle se souvient également de professeurs bienveillants, mais aussi de quelques «fausses amies» qui l'ont véritablement harcelée durant ses

écoles primaire et secondaire. «La mise à l'écart devenait systématique. Elles ne m'invitaient pas aux fêtes et aux anniversaires, sous prétexte que je devais aller me coucher tôt.»

Vice-championne suisse élite à 15 ans, la Lensarde ne regrette rien et ne veut pas entendre parler de renoncement. «L'idée même d'avoir sacrifié quelque chose m'horripile. Je n'ai pas fumé et bu en soirée à l'adolescence... Je ne pense pas avoir manqué grand-chose! Le patinage est une formidable école de vie qui m'a fait grandir. Même si parfois il peut être toxique, il m'a tellement enrichie.» Yoonmi Lehmann est donc passée à un autre chapitre de sa vie, qui finalement, à 19 ans, ne fait que commencer.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

«Pour avancer, il faut accepter, cela m'a permis de passer à autre chose»

Yoonmi Lehmann a commencé son bachelor en psychologie en octobre 2020. Son but est de devenir médecin psychiatre. A la fin de son livre, elle évoque l'anorexie, maladie qui a failli lui coûter la vie en 2019 lorsqu'elle ne pesait plus que 30 kg et qu'elle a dû être hospitalisée en urgence. L'ancienne patineuse a hésité avant d'écrire ces pages. «Et puis lorsque j'ai débuté mon bachelor, je me suis rendu compte à quel point le sujet de la santé mentale restait tabou. Surtout pour l'anorexie, alors que pourtant ça se voit. Je ne pouvais pas dire que rien ne m'était arrivé. Cette fin du livre montre que dans la vie, il y a des choses auxquelles on ne s'attend pas et qu'il faut surmonter ces difficultés. Pour avancer, il faut accepter, cela m'a permis de passer à autre chose.»

L'étudiante, avec l'aide sa maman, a créé une association (killthesilence.org) destinée à aider les personnes atteintes de troubles psychiques. «De plus en plus de problèmes de santé mentale, comme l'anorexie, apparaissent dans le sport. Il est important que certaines choses changent et qu'on en parle un peu plus. Prendre soin de soi est tout aussi important que les entraînements physiques et techniques.»

Date: 02.04.2021



Le Journal de Sierre
3960 Sierre
027/ 451 12 29
www.lejds.ch/

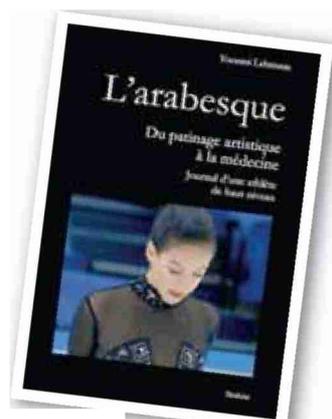
Genre de média: Médias imprimés
Type de média: Presse journ./hebd.
Tirage: 27'112
Parution: 23x/année



Page: 16
Surface: 58'099 mm²

Ordre: 844003
N° de thème: 844.003

Référence: 80403842
Coupage Page: 3/3



«L'arabesque.
Du patinage artistique à la médecine.
Journal d'une athlète de haut niveau»
296 pages, Editions Slatkine