

Livres

Publié à 13:06

## Mélanie Richoz se fait biographe de l'athlète à roulettes



Entretien avec Mélanie Richoz, autrice de "Contre-la-montre", paru aux éditions Slatkine / QWERTZ / 26 min. / le 1 janvier 2020

"Toi tu écris, moi je roule" dit Jean-Marc Berset, sportif de haut vol et paraplégique. Ce disant, il accepte la proposition de l'autrice Mélanie Richoz de mettre sa vie en mots. "Contre-la-montre", sa biographie, vient de paraître chez Slatkine.

Ils habitent dans la même rue, ils se croisaient mais ne se connaissaient que de vue. Les deux vivent à Bulle. Il tenait la boulangerie familiale. Elle est ergothérapeute, spécialisée dans l'accompagnement de jeunes autistes et surtout elle écrit. Des romans, des recueils de nouvelles, des textes liés à sa pratique professionnelle: une dizaine d'ouvrages à son actif, dont le dernier, "Contre-la-montre", vient de paraître.

Mélanie Richoz a l'écriture chevillée au corps, suspendue au souffle. Toutes antennes dressées, elle traque les mots, le mot qui va la lancer sur la page. C'est une nécessité, c'est un mode de vie. Et c'est ainsi qu'un jour lui est venue l'idée de prêter sa plume à cet homme qu'elle apercevait régulièrement et qui l'inspirait. "J'avais envie d'en savoir plus sur l'homme au-delà du sportif", dit-elle. Avec elle, tout peut partir d'une intuition.

A la source de tous mes récits, il y a soit un sentiment, un parfum, une odeur, une émotion, un mot qui a été dit, entendu ou vécu (...) ça part toujours de là (...) J'ai le devoir d'en faire quelque chose, ça ne me laisse pas tranquille tant que je n'ai pas malaxé la matière. Extrait de l'entretien avec Mélanie Richoz



## Un champion olympique

Jean-Marc Berset, sportif de haut vol et paraplégique. [DR] Jean-Marc Berset a 23 ans quand sa vie bascule dans un accident de la route. Diagnostic implacable: le jeune homme passionné de football restera paraplégique. Loin de se résigner, il se marie, reprend la boulangerie paternelle et se répare dans le sport. Athlétisme en fauteuil roulant. Puis handbike, un vélo couché qu'il actionne avec les bras. Il collectionne les médailles aux championnats du monde et aux compétitions de jeux paralympiques. Aujourd'hui, à 60 ans, il s'entraîne jour après jour pour les JO de Tokyo.

Le jour où Mélanie l'appelle, il n'hésite pas. "On se tutoie? On en parle?" Et le projet est lancé. En 2019, ils se voient une fois par mois dans un bistrot, une douzaine de fois. Elle enregistre et il parle, il raconte. Sa vie, ses convictions ses objectifs. Il raconte comment il est resté debout envers et contre tout.

### L'écriture pour laisser une trace

Mais dans la vie, Jean-Marc Berset est un taiseux. C'est un pudique. S'il est coutumier de raconter ses exploits et ses rêves de sportif, il peine à trouver les mots pour dire son épouse, ses deux fils, ses proches et la vie au jour le jour d'un paraplégique. Parfois, elle doit deviner entre les lignes. Parfois, elle doit extrapoler. Mais il est consentant. Tant qu'à faire il veut parler au nom des autres aussi. Il veut dire au plus près sa réalité et il veut par-dessus tout laisser une trace à ses fils.

Certains passages du livre, je les ai devinés, je les ai sentis dans son récit et j'ai choisi de les formuler alors que lui les avait juste ébauchés. Extrait de l'entretien avec Mélanie Richoz

Il en résulte un ouvrage concis et sensible, économe de mots d'où se dégage le parcours hors norme de Jean-Marc Berset et qui traduit la complicité et la confiance qui se sont instaurées entre l'autrice et le sportif.

Marlène Métrailler/mh

Mélanie Richoz, "Contre-la-montre – biographie de Jean-Marc Berset", éditions Slatkine

Vous aimez lire?

et recevez chaque vendredi cette newsletter consacrée à l'actualité du livre préparée par RTS Culture.

Publié à 13:06