

Enchaîner les lacets pour produire un bouquin

BIENNE Nicolas Richoz vient de publier «Les Alpes à vélo», un livre de plus de 500 pages racontant son périple et agrémenté de photographies vertigineuses.

PAR JÉRÔME BURGNER

9 600 kilomètres en 125 jours, à travers sept pays tout en mangeant 210 000 mètres de dénivelés. C'est ce qu'a décidé de faire, en 2019, Nicolas Richoz, Lausannois devenu Biennois. «Je suis venu m'installer en début d'année. Je préfère vivre ici. La région est bien plus intéressante pour le cyclisme avec le plat, les régions vallonnées et les côtes que l'on peut trouver à proximité», décrit l'ingénieur civil de 27 ans.



Même si les tendons sont fatigués, j'avais à cœur de faire ce livre."

NICOLAS RICHZOZ
AUTEUR «LES ALPES À VÉLO»

Sa volonté de réaliser la traversée des Alpes, de la Slovénie jusqu'à la France est née en une seule journée. «Lors de mon stage obligatoire à Munich, nous sommes allés rouler avec amis au Kuthai, un des plus beaux cols d'Autriche. Durant cette sortie, trois valeurs qui me sont chères étaient rassemblées. Le côté social, le défi sportif et le cadre esthétique. La réunion de ces éléments fait que l'on se sent vivant», explique Nicolas Richoz.

Réaliser un atlas

Cette expérience, il ne l'oubliera pas et deviendra son moteur pour réaliser un projet d'étude: «Je voulais réaliser quelque chose autour du vélo, en allant dans une librairie, j'ai constaté que rien n'avait été



A 27 ans, Nicolas Richoz est l'auteur d'un atlas cycliste sur les Alpes, de la Slovénie à la France. YANN STAFFELBACH

écrit sur les cols alpins. Cela a conforté mon envie d'écrire un livre et publié un atlas sur ce sujet.»

En résulte un ouvrage de plus de 500 pages, incluant un itinéraire complet, un récit du voyage mais surtout d'innombrables photos faisant honneur aux somptueux décors de montagne.

Pour récolter tout ce contenu, il a fallu pédaler, sans relâche pendant près de cinq mois et par tous les temps. Membre du club de triathlon de Pully depuis plus de dix ans, Nicolas Richoz avoue ne pas s'être spé-

cialement préparé pour une telle expédition, bien au contraire. «J'ai dû rendre mon projet de fin d'étude avant le voyage donc j'ai diminué la fréquence et l'intensité de mes entraînements. Je suis parti reposé mais pas au meilleur de ma forme», rigole-t-il en précisant qu'il suffit d'avoir une hygiène de vie saine et régulière. Outre la préparation physique, Nicolas Richoz s'est plongé dans l'itinéraire. «Deux ans avant le voyage, j'ai recensé mille points d'intérêts comprenant lac, barrages, cols et sommets. Mon objectif final était

de relier tous ces endroits en utilisant le logiciel Strava. A la fin, mon tracé était défini», raconte le cycliste.

Ouvrage clé en main

Dans son emploi du temps, il a consacré deux heures par jour pour la planification du logement et, surtout, pour faire le tri parmi la multitude de photographies: «Il fallait décider de l'heure de départ pour bénéficier de la meilleure lumière pour les prises de vues.»

A la fin du voyage et une fois la sélection décidée, l'ingénieur s'est attelé à la mise en page

complète du livre pour le livrer clé en main à plusieurs éditeurs. «J'ai reçu trois réponses et j'ai décidé de le sortir aux Editions Slatkine. Les responsables m'ont avoué qu'ils n'avaient jamais reçu un ouvrage prêt de A à Z. Ça m'a fait énormément plaisir», Philosophe, il conclut: «En alignant les kilomètres, j'avais parfois les tendons fatigués mais mon envie de faire ce livre était plus forte.»

Nicolas Richoz donnera une conférence sur son périple le 7 novembre à 16h à la HEP Bejune de Biemme.