



«Un souffle  
à l'aube»  
Sarah Najjar  
Slatkine, 2023  
224 pages  
29 fr.

## ROMAN GRAPHIQUE

### Le chemin d'Alma

Un premier roman graphique tout en finesse et en poésie! Nous explorons tout au long de l'histoire les confins de notre rapport au monde et à la mort. Les dessins, à la fois en couleurs et en noir/blanc, donnent aux émotions une ampleur et une profondeur qui marquent, et laissent une trace dans notre parcours de lectrice et lecteur. On suit ainsi Alma, jeune femme perdue qui ne trouve plus de sens à la vie depuis le suicide de son amie. Un deuil si difficile à comprendre pour des personnes qui ne vivent pas la même douleur... Et la médecine, qui s'avoue démunie, ne propose qu'une solution chimique pour soigner l'âme et le manque d'Alma. Cette dernière décide donc de retrouver le chemin de la vie en passant par le yoga et la méditation. Le chemin est long, mais la route vers la guérison est belle et lumineuse. Ce sera par les petites choses du quotidien, l'ouverture aux autres et l'écoute de soi qu'Alma va retrouver son sourire, ressentir à nouveau des émotions heureuses. Au-delà du deuil, le parcours de reconstruction d'Alma aide chacun de nous à supporter les tracasseries sans importance. Avec un style expressif, doux, apaisant, Sara Najjar signe une petite perle. **ÉMILIE LADNER, MORGES**