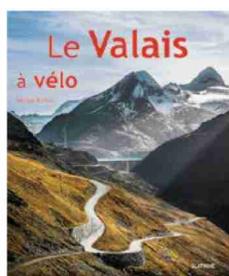




LIVRES

UNE SÉLECTION DE LILA ERARD

Le Valais gravé dans les guibolles



Ce n'est pas forcément la saison du vélo, me direz-vous. Certes! Mais pourquoi ne pas préparer dès à présent vos prochaines sorties printanières? C'est qu'il vous faudra du temps pour consulter cet imposant ouvrage, qui ne rassemble pas moins de 31 itinéraires à travers le Valais. Ceux-ci sont proposés par Nicolas Richoz, ancien ingénieur civil qui a décidé de tout

quitter et d'enfourcher sa bicyclette. En 2019, il effectuait un périple de 9600 km dans les Alpes, donnant lieu à un premier livre. Aujourd'hui, il revient avec un deuxième opus consacré à sa région de cœur, où il a récemment emménagé. Vous y trouverez cartes et conseils pratiques afin de découvrir les districts de Conches, Sion, Loèche ou encore Brigue, le tout dans un design épuré accompagné de belles photographies.

+ D'INFOS *Le Valais à vélo*, Nicolas Richoz, Éditions Slatkine, 464 pp., 65 fr.

Retrouvez d'autres ouvrages sur www.terrenature.ch/boutique/categorie-produit/la-bibliotheque

Une pause dans un café vélo



Votre chaîne vient de dérailler, votre pneu a crevé, vous avez faim et ne possédez pas les outils pour réparer votre bicyclette avant de filer au travail ou continuer votre promenade? Vous trouverez votre bonheur dans un café vélo. Apparus il y a plus de dix ans dans les grandes villes européennes et américaines, ces établissements proposent des services de réparation et de

restauration, à des prix abordables. Des «espaces de ralliement conviviaux» faits de rencontres et de partage d'expériences, qui transforment le parcours en véritable philosophie de vie, selon les auteurs. Ce guide gai et tendance propose 60 itinéraires à la découverte de ces lieux emblématiques, de Londres à Québec en passant par Paris et Los Angeles. Car pédaler, c'est bien. Mais faire des pauses, c'est mieux.

+ D'INFOS *Café vélo*, Laurent Belando et Julien Sommier, Éditions Tana, 206 pp., 46 fr. 70

Et si on cyclorandonnait?



Hiver ou pas, peu importe pour l'auteur, qui apparaît recouvert de neige sur son vélo en couverture de ce petit livre. Ici, pas d'itinéraires de balade ni de tracés, mais des «petites méditations cyclopédiques» esquissant la figure heureuse du voyageur pédalant sur les routes du monde. Le Français Julien Leblay se définit comme un cyclorandonneur. Victime d'un grave accident de tracteur lorsqu'il était adoles-

cent, il s'est mis à faire du vélo afin de retrouver la santé. Mordu, il a fini par sillonner la Nouvelle-Zélande, les Balkans et l'Asie, soit 50 000 km à travers 36 pays. «Les 30 kg que le cyclovoyageur s'habitue à porter sont le poids de sa liberté», dit-il. Sa prose est une déclaration d'amour à ce moyen de locomotion, l'important n'étant pas la destination, mais le chemin. Un intemporel pour se rappeler pourquoi on pédale.

+ D'INFOS *Le Tao du vélo*, Julien Leblay, Éditions Transboréal, 96 pp., 13 fr. 40