



## «Des expéditions comme dans l'Himalaya»

Rosula Blanc Yak shu lo ché, Les Haudères (VS)

Quand ils ont lancé ces randonnées dans la nature préservée du val d'Hérens, Rosula Blanc et son compagnon d'alors, le grand guide André Georges, les ont imaginées dans un réel esprit d'expédition, «comme si on partait dans l'Himalaya». C'est toujours le cas et les participants doivent

savoir qu'ils ne s'engagent pas dans une tranquille vadrouille champêtre. «Nous marchons, nous campons au-dehors, les yaks portent le matériel et nous nous adaptons à leur rythme de bêtes semi-sauvages. Ils sont parfois lents, parfois plus rapides. Ils ont leur façon à eux d'appréhender la montagne», dit

la bergère, qui est aussi chercheuse, graphiste, enseignante de qi gong et acupunctrice pour animaux. L'itinéraire est certes magnifique mais aussi raide, parfois pénible. «Il peut neiger, même au mois d'août. Là où nous sommes, entre 2000 et 3000 mètres d'altitude, le temps peut vite changer et tout peut se compliquer.» Cela dit, pour des randonneurs prêts et habitués, il y a là des moments superbement touchants à vivre, dans l'esprit authentique d'une caravane. Sans jamais oublier que les yaks sont des animaux sen-



Rosula Blanc et ses yaks dans la nature du val d'Herens (VS). Des bêtes semi-sauvages qui avancent à leur rythme, dans l'esprit d'une vraie caravane.

sibles aux émotions et aux énergies. Ils goûtent peu aux cris et aux excitations des humains. **M. D.**

#### INFOS PRATIQUES

Site: [yakshuloche.ch](http://yakshuloche.ch)

Printemps (de mai à juin) et automne (fin août-octobre, la meilleure période).

Une dizaine de yaks, 8-10 participants, 2 bergers. Durée de 2 à 4 jours.

Dès 10 ans, mais bons marcheurs.

**Vu la difficulté et l'impossibilité de ralentir la caravane, Rosula Blanc n'accepte pas de personnes handicapées.**

Prix: 180 fr. par jour et par personne.

A lire: «Le silence des yaks», textes de Rosula Blanc, photos de Bertrand Carlier, Ed. Slatkine, 2024.