



Le sourire aux Liures

PAR JOËLLE BRACKIPAYOT LIBRAIRE)

Randos spa en Suisse Jack
Ouzi-Bader

Le principe de ce farceur de Jack Ouzi-Bader est très clair: il faut d'abord marcher pour mériter bulles bienfaitantes et vapeurs parfumées, sinon c'est triché ! D'où les 30 parcours proposés qui, des très faciles aux plus exigeants, offrent à tous les promeneurs l'occasion de savourer de beaux paysages avant de plonger vers les établissements balnéaires et leurs délices. Quelles que soient ses capacités sportives et financières, chacun trouvera dans ce guide bien-être à son goût.

Helvetiq 29.90 fr.

Soupers suisses Heddi Nieuwsma Rien de tel qu'une cuisinière américaine de Neuchâtel pour voir la gastronomie suisse d'un œil neuf et la faire redécouvrir à ceux qui la pensaient immuable... ou dépassée! Potages et potées, céréales savoureuses, plats du dimanche ou du terroir et desserts composent un généreux menu à décliner toute l'année, accompagné d'histoires

mijotées par Heddi Nieuwsma. Une délicieuse occasion de réaliser qu'on se fait trop rarement un vrai bircher muesli artisanal, ou que notre recette de soupe du chalet est un peu banale - et d'y remédier !

Helvetiq 39.90 fr.

Alan Roura. L'école du large Jean-Guy Python, Grégoire Surdez En 2016, à 23 ans, Alan Roura est déjà vainqueur du Bol d'Or, il sera le plus jeune jamais engagé dans le Vendée Globe, qu'il terminera douzième - mais premier sur un bateau ancien. Depuis, le moussaillon genevois n'a cessé de se mesurer aux vieux loups de mer et aux courses prestigieuses, de la Jacques-Vabre à la Route du Rhum, traçant son périple à coups d'enthousiasme, de ténacité, de courage et, surtout, de bonheur de vivre sur l'eau. Larguez les amarres et suivez cette transat en double aux côtés d'un jeune navigateur énergique et souriant!

Favre 37 fr.

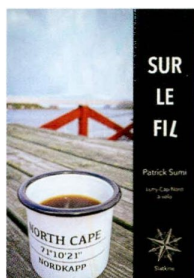
Sur le fil. Lutry-Cap Nord à vélo
Patrick Sumi

Ne cherchez pas : Lutry-Nordkapp, c'est 5200 km. Une promenade que Patrick Sumi a accomplie d'un allègre coup de pédale, sillonnant tout le nord-est de l'Europe avec l'endurance et l'organisation d'un pro du vélo, mais l'enthousiasme et l'émerveillement d'un gamin. Passé à deux doigts du burn-out que seul un vrai changement d'air soignerait, l'ex-cadre chez Nestlé a quitté Lutry sous la pluie un 1er avril pour arriver au Nord du monde en plein soleil de minuit. Entre les deux, des paysages superbes, des rencontres formidables, des défis au quotidien et une salubre solitude dans un petit palais de nylon rouge et noir. Une aventure racontée avec une philosophie joyeusement énergique, mais sans donner de leçons. Seulement des idées...

Slatkine 28 fr.



RANDOS
SPA
EN
SUISSE



Datum: 14.01.2025



Loisirs.ch Magazine
1000 Lausanne 16
021 721 20 20
<https://www.loisirs.ch/mags>

Genre de média: Imprimé
Type de média: Médias spécialisés
Tirage: 15'014
Parution: mensuel



Page: 11
Surface: 34'720 mm²



Éditions Slatkine
GENÈVE

Ordre: 844003
N° de thème: 844003
Référence:
c0f8985c-deae-42fd-a83b-d1f3ab44ea30
Coupure Page: 2/2

