

Semaine du 23 juin

Publié le 8 juin 2025 à 18:00

 Partager

# S'évader

**Comment s'évader ? Pourquoi ce besoin de s'échapper ? Une recherche de plaisir, de plénitude, ou de stimulation mentale ? Une nécessité dans certaines circonstances ? Une manière de prendre du recul ? Quelle est la chute après ce moment juste à "soi" souvent ?**

Voyage intérieure ou voyage tout court. S'évader, c'est s'extraire du quotidien pour faire une pause, couper avec un quotidien qui parfois nous pèse, se retirer pour se ressourcer, vibrer ou méditer. Écouter de la musique, cuisiner, écrire, randonner, peindre, se plonger dans un livre, partir au bout du monde... Chacun a son univers pour transcender l'ennui, une certaine lassitude ou fuir la réalité. Et vous, quelles activités vous permettent de vous envoler pour vous reconnecter à votre essence ou tout simplement vous échapper ?

---

Afficher 

**Mercredi 25 juin**

## **Choisir de mourir pour s'échapper / S'évader par l'écriture**

### **Et si choisir sa mort répondait à une forme d'évasion ... avec Melisa Ozkul**

Graphiste de formation et spécialisée en Communication visuelle, option Image/Récit., Melisa Ozkul est bédéiste et illustratrice suisse. Le dessin demeure pour Melisa le meilleur moyen de s'exprimer pleinement et partager sa vision du monde. Son travail personnel aborde, avec sensibilité, des thématiques complexes de la société.

Fondée sur des faits réels, *Le dernier pétale de Rose* évoque le suicide assisté à travers une fiction. Le roman graphique relate les derniers instants de Rose, une grand-mère atteinte d'une maladie incurable qui décide d'avoir recours à cette pratique peu anodine. Elle l'annonce à ses enfants adultes, Laura et Alexis, et la famille doit faire face aux difficultés que ce choix entraîne. À travers le point de vue de Rose, l'histoire met en lumière le deuil de soi et soulève des réflexions existentielles sur notre vision de la vie.

Le projet n'a pas pour but d'être militant, mais de sensibiliser les lecteurs et lectrices sur le sujet en offrant un regard nouveau, lucide et humain envers ces personnes qui choisissent de mourir dans la dignité.

[>> Le livre \*Le dernier pétale de rose\* sur le site des éditions Antipodes](#)

[>> >> Le site de Mélissa Ozkul](#)

### **S'évader par l'écriture avec Sergei Aschwanden**

Sergei Aschwanden est né le 22 décembre 1975 à Berne. Ancien judoka professionnel, il a remporté des titres aux championnats d'Europe, du monde et aux Jeux olympiques. Aujourd'hui politicien, chef d'entreprise, entre autres, il est aussi écrivain à ses heures perdues. Son dernier livre *Lueurs intérieures* a été publié chez Slatkine en mars 2025.

Pour Sergei Aschwanden, écrire est une forme de thérapie. la poésie

philosophie.

Ce livre est une ode au pouvoir des mots, à la puissance de l'écriture, qui permet de transcrire passion, émotions et sentiments. Les poèmes de ce recueil expriment les aléas de la vie avec une approche philosophique. La poésie, comme la musique, permet de s'extraire de son quotidien et de s'envoler : "elle se vit jusqu'à une sensation d'oubli pour mieux revenir et nous rappeler les valeurs et bonheurs de notre vie". L'auteur.

[>> Le livre Lueurs intérieures sur le site des éditions Slatkine](#)

---

**Jeudi 26 juin**