



Echo Magazine
1202 Genève
022/ 593 03 03
<http://www.echomagazine.ch/>

Genre de média: Imprimé
Type de média: Médias spéciaux
Tirage: 9'193
Parution: hebdomadaire



Page: 16
Surface: 26'690 mm²



Éditions Slatkine
GENÈVE

Ordre: 844003
N° de thème: 844003
Référence:
b1c65649-3ccf-45c7-a9b6-536aa9701093
Coupage Page: 1/1

À VOTRE SERVICE

Bien-être



Randos plouf en Suisse

D'Isabelle Van Wynsberghe

Ce guide pratique propose 40 itinéraires à travers toute la Suisse qui allient randonnée et baignade. Vous découvrirez les rives de nombreux fleuves, rivières, lacs et lacs de montagnes suisses. Dans la campagne appenzeloise ou au bord du Léman, dans l'Aar ou le Doubs, en altitude ou en ville, vous pourrez vous dégourdir les jambes et découvrir de belles plages.

Editions Helvetiq
CHF 29.90



Randos Spa en Suisse

De Jack Ouzi-Bader

La façon la plus relaxante de découvrir la Suisse. Adeptes d'eau chaude et de randonnées, ce guide est fait pour vous! Découvrez une nouvelle manière d'explorer la Suisse. En 30 itinéraires, ce livre allie le plaisir de la marche avec la détente procurée par les bains, jacuzzis, saunas et autres hammams dont regorge le pays.

Editions Helvetiq
CHF 29.90



Via Jacobi, un chemin vers soi

De Stéphanie Y. Fischer

L'autrice raconte son parcours de près de 500 km sur la Via Jacobi, de Genève à Rorschach. Durant sa traversée en solitaire de la Suisse, elle s'aventure autant à la découverte de son pays qu'à celle des puissantes sensations de liberté et de légèreté qu'offre la marche. Une expérience comme un rappel qu'être seule, c'est aussi être libre!

Editions Favre
CHF 20.-



Les rubriques de l'herboriste à Rhône FM

D'Andrée Fauchère

Depuis plus de 2 ans, Andrée Fauchère présente sur la radio Rhône FM des émissions de trois minutes une fois par semaine afin de commenter l'emploi des plantes médicinales, de parler de la vie des montagnards et de leur rapport avec la nature et les plantes. Dans son 36^e livre, elle a donc choisi de raconter l'histoire des plantes médicinales à travers ses rubriques.

Editions Slatkine
CHF 22.-