



Les bouquins du week-end

Se construire par l'échec

Dépasser
ses limites,
vivre
pleine-
ment ses
émotions,
ne jamais
baisser les
bras... tel
est le credo



de Sergei Aschwanden,
figure du judo dont le
palmarès en ferait pâlir plus
d'un. Il livre ici sa compré-
hension du monde et des
autres, fortement inspirée
par son passé de sportif. Car
la pratique du judo a
façonné son caractère, lui
inculquant la combativité,
le respect d'autrui et le goût
du travail bien fait.

**Sergei Aschwanden et Bernard
Wirz, Slatkine.**